

# Den fysiske skolesekken



SØR-TRØNDELAG  
FYLKESKOMMUNE

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Sør-Trøndelag idrettskrets



## FOREDRAGSBANK FOR SKOLENE

Navn/tittel/arb.sted	Tittel foredrag	Stikkord innhold
Ellen Beate H. Sandseter Høgskolelektor Dronning Mauds Minnes høgskole	<b>Spenningsfylt aktivitet med barn – betydningen av litt ”kiling i magen”</b>	Hva er spennings- og risikofylt leik/aktivitet? Hvorfor ønsker barn å drive med denne typen aktivitet? Hva lærer barn ved å ta risiko? Har norske barn mulighet til å drive med spenningsfylt aktivitet? Overbeskyttede barn i et internasjonalt perspektiv
Per Egil Mjaavatn Førsteamanuensis, Pedagogisk institutt, NTNU	<b>Skal vi la barna sitte seg i hjel?</b>	Ny kunnskap om barn, fysisk aktivitet og helse. Hvordan kan vi unngå at barna får <i>sitteskader</i> ?
Trine Moholdt Forsker Det medisinske fakultet, NTNU	<b>Feite, slappe, unge...</b>	Fysisk aktivitetsnivå blant barn og unge har gått ned. Verden opplever en overvektsepidemi. I USA er økning i kroppsvekt størst blant barn og unge. Er det samme i ferd med å skje her – og hva kan vi gjøre for å hindre dette? Fysisk aktivitets effekt på læring
Arne Høgdahl, Svensk håndballtrener, lærer, far	<b>Vår største idrettslige utfordring: Hvordan redusere frfall fra idretten ?</b>	Nærområde, klubber/idretter, skole – ”vi bestemmer hvordan vi skal ha det i vårt boområde/nærområde
<b>BESTILLING AV FOREDRAG: Hvert foredrag er på ca. 45-60 min, og koster kr 500,- for skolene. Kontakt Sør-Trøndelag Idrettskrets v/Robert Olsvik, mobil 419 00 449 eller epost: <a href="mailto:robert.olsvik@idrettsforbundet.no">robert.olsvik@idrettsforbundet.no</a></b>		