

# Mer aktivitet og læring i friluft!



## TRONDHEIMSREGIONENS FRILUFTSRÅDS KURSTILBUD

### HØSTEN 2009

En uke fullspeket med praktiske kurs og idesamlinger for ansatte i barnehager, SFO og skoler. Kursene er rettet inn mot voksenpersonell som arbeider med barn og unge. Kursene er fylt med praktiske tips og ideer til uteaktiviteter basert på læreplan og dens kunnskapsmål. Gjennom kursdeltagelse er intensjonen at voksenpersonell som deltar, skal få påfyll av og ideer til å bruke naturen, nærmiljøet og skolens uterom i den vanlige og hektiske hverdagen. Dette gjør vi samtidig som de nasjonale mål med aktivitet, opplevelse og friluftsliv står sentralt. Kursene holdes på vårt kurssted Nauset i Malvik ( men kan ved bestillingskurs holdes på hver enkelt skole ).

Noen barnehager, Skoler og SFO ønsker kursdag kun for sitt personale. Dette kan vi innpasse denne uka, ta kontakt for en prat om egne kurs opplegg.

[friluftsradet.postmottak@trondheim.kommune.no](mailto:friluftsradet.postmottak@trondheim.kommune.no)



#### 23.SEPTEMBER - MATLAGING I FRILUFT

For ytterligere informasjon vedrørende Læring i friluft og uteundervisning, se: [www.friluftsrad.no/trondheimsregionen](http://www.friluftsrad.no/trondheimsregionen) og også [www.friluftsrad.no](http://www.friluftsrad.no)

#### 24.SEPTEMBER – LÆRING I FRILUFT

For ytterligere informasjon vedrørende Læring i friluft og uteundervisning, se: [www.friluftsrad.no/trondheimsregionen](http://www.friluftsrad.no/trondheimsregionen) og også [www.friluftsrad.no](http://www.friluftsrad.no)



#### 25.SEPTEMBER - AKTIVITET I FRILUFT

For ytterligere informasjon vedrørende Læring i friluft og uteundervisning, se: [www.friluftsrad.no/trondheimsregionen](http://www.friluftsrad.no/trondheimsregionen) og også [www.friluftsrad.no](http://www.friluftsrad.no)

Som et grunnlag - og som oppfølging i ettertid anbefales idepermen: **Læring i friluft**, uteaktiviteter for 1. - 10. trinn med utgangspunkt i læreplan. Idepermen har 450 konkrete tips til uteaktiviteter som bidrar til å følge opp kompetansemålene.

Idepermen **Fritid i friluft** - uteaktiviteter for skolefritidsordninger, foreninger, familier og barnehager i friluft anbefales også.

Les om idepermene hos [www.friluftsrad.no/trondheimsregionen](http://www.friluftsrad.no/trondheimsregionen) under uteaktivitet og læring i friluft. Idepermene selges av Trondheimsregionens friluftsråd og koster hhv. kr 450,- og kr 250,-

Ta gjerne kontakt med friluftsrådet hvis det skulle være spørsmål.  
[friluftsradet.postmottak@trondheim.kommune.no](mailto:friluftsradet.postmottak@trondheim.kommune.no) telefon 72 54 63 79 / 911 12 177

Med vennlig hilsen

Trondheimsregionens Friluftsråd