

Førstehjelp ved tannskade

Telefon tannlegevakt helg og høytidsdager 73 50 55 00

1. Utslått tann - hele tannen med krone og rot -

Kontakt tannlege umiddelbart !

Tannen må settes på plass snarest mulig, gjerne av pasienten selv, av pårørende eller på legevakten. Jo yngre pasienten er, jo viktigere er det for prognosen at replantasjonen skjer raskt. Hvis dette ikke skjer, bør tannen midlertidig legges i melk, i munnen, eller i fysiologisk saltvann.

Tannen må ikke oppbevares tørt.

HJELP pasienten med å finne en tannlege. Pasientens egen tannlege stiller gjerne opp ved skader, og andre vil også selvfølgelig være behjelpelige.

OBS - Utslåtte melketenner settes aldri inn igjen.

2. Tann slått ut av stilling - Kontakt tannlege raskest mulig.

Tannlegen vil forsøke å reponere tannen. Her er også prognosen svært avhengig av hvor fort etter skaden dette skjer, men timinuttene er ikke så avgjørende som ved en utslått tann.

3. Fraktur av tannkronen med blødning fra pulpa (nerven):

Oppsøk tannlege snarlig, helst samme dag.

4. Svært løse tenner -

Oppsøk tannlege helst samme dag for fiksering.

5. Øvrige tannskader -

Akutthjelp samme dag ikke helt nødvendig.

Ved tvil kontakt tannlege.

6. Melketannsskader –

Tap av melketann – oppfølging hos tannlege i etterkant også nødvendig.

Tann slått ut av stilling – tannen reponeres ikke.



Barn og ungdom opp til 20 år som er utsatt for tannskade, bør først forsøke å kontakte tannlege ved den offentlige tannklinikken de sogner til. Dersom dette ikke lykkes, kan andre tannleger selvfølgelig kontaktes.

Vær oppmerksom på at tannskade hos barn, yngre enn ca 13 år, oftest får alvorligere konsekvenser enn tilsvarende skade hos voksne. Vi ser det som svært viktig at pasientene som er utsatt for tannskade, får riktig hjelp til riktig tid. Nøl ikke med å ta kontakt ved behov.

