



Den Fysiske Skolesekken



Et samarbeidsprosjekt mellom

- Sør-Trøndelag orienteringskrets
- Trondheimsregionens friluftsråd
- Sør-Trøndelag fylkeskommune
- Trondheim kommune



TRONDHEIM
KOMMUNE



SØR-TRØNDELAG
FYLKESKOMMUNE



SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS

Orientering er Vilt, vakkert og rått



“Flest i bredden- best i toppen” Idrettspolitisk manifest for Trøndelag



I Vi vet at fysisk aktivitet i 30 - 60 minutter daglig, for voksne og barn, har stor betydning for den enkeltes helse og trivsel

Derfor vil vi gjennom samarbeid med kommuner, skole, arbeidsliv og idrettslag søke å stimulere til at alle uansett funksjonsevne, alder eller ambisjon får gode idretts- og aktivitetstilbud for økt bevissthet og

II Vi vet at foreld

fysisk aktivitet og m

Derfor vil vi a
idsjelpris. Idrettskrets
og gode administrativ

III Vi vet at tilgæ

unges oppvekstvilk

Derfor vil vi a
Vi vil gjennom veiledn
boområder, idrettsanl
takten av gode fremli
idretter og over kommun- og fylkesgrenser.

IV Vi vet at store arrangement utløser anleggsutbygging, frivillighet og rekruttering, samhold og identitet

Derfor vil vi arbeide for at kompetanse-netverket "Trøndelag 2030" videreutvikles og videreføres for samordning og innsøkk av store arrangement. Vi vil bidra med kompetanse og annen støtte for å få flere store idrettsarrangement til regionen, herunder OL, VM, EM, NM og World-cup. Vi vil bidra til at barn og unge får positive opplevelser på idrettsbaner der aktiviteten tjener glede, fellesskap, helse og ærlighet. Skal prege arrangementene.

V Vi vet at toppidrettsutøvere og sunne vinnerkulturer skapes gjennom samhandling mellom idrettslag, kretsforbund, idrettslinjer og olympiatoppen

Derfor vil vi arbeide for å sikre regioner gode idrettslinjer og landslinjer ved de rett. Vi vil i samarbeid sidv utvikling av toppidretten

I Vi vet at fysisk aktivitet i 30- 60 minutter daglig for voksne og barn har stor betydning for den enkeltes helse og trivsel

Vi vil gjennom samarbeid med kommuner, skole, arbeidsliv og idrettslag søke å stimulere til at alle uansett funksjonsevne, alder eller ambisjon får gode idretts- og aktivitetstilbud

Internasjonal idrett

Ikkes grenser vil være at vi innfrir vår ambisjon idrettsbevegelsen i Trøndelag vil utvikle gode t taksplaner fellesskap, helse og er. både i forhold til å få med

Stein Myhr
Nord-Trøndelag idrettskrets
Stein Myhr

Rita Ottervik
Trondheim kommune
Rita Ottervik

Kjell Dahls
Sør-Trøndelag idrettskrets
Kjell Dahls

Alf Daniel Moen
Nord-Trøndelag fylkeskommune
Alf Daniel Moen

Tore O. Sandvik
Sør-Trøndelag fylkeskommune
Tore O. Sandvik



Den Fysiske Skolesekken, tiltak 4

Koordinere, utvikle nye og tilby aktiviteter i natur og nærmiljø til skoler og barnehager, -etter modell av den kulturelle skolesekken, som pilot i Trondheim med plan for utvidelse.

*Ansvarlig Trondheim kommune,
FYSAK-koordinator
Prosjektperiode 2008-2010*





TRE TRINNS



1. Utvikle *orientering* som aktivitetstiltak for skolene i Trondheim, med blant annet oppdatering av kart til alle skolene og aktivitets-/opplæringspakke
2. Framskaffe oversikt over aktuelle aktivitetstilbud som er utarbeidet og aktuell for samarbeid med skolen.
3. Utvikle og implementere selve "sekken". Aktivitetsperson engasjeres, og plan utarbeides for gjennomføring av orienteringsopplæring ved skolene, samt utforming og drift av brosjyre og bestillingssystem.



Trinn 1: Kart & kompass

Utvikle og tilby opplæring/aktivitetspakke med kart & kompass til alle barn i 5.trinn i Trondheim innen VM i orientering i 2010



Delmål: Trondheim blir først i verden med skolekart til alle grunnskolene



Nettbasert opplæring



Andre ting i pilotsekken

- **Læring i friluft, idéperm fra friluftsrådet**
- **Klassesett med kompass, poster/tenger**
- **Kurstilbud fra fylket, idrettskretsen og friluftsrådet**
- **Informasjon om lokale aktivitetstilbud**
- **Samling av nettsteder for aktivitetstips**





Fase 2: fullskala til alle kommunene

Evaluering av pilot i Trondheim kommune

Videreutvikling av sekken sammen med skoler/kommune

Finansiering av fase 2

Organisering av fase 2

Markedsføring til skolene

høst 2010

fortløpende

fortløpende

høst 2010

vår 2010





DEN FYSISKE SKOLESEKKEN I 2010

a) TEMA

Kart og kompass i skolen

- Opplæring av undervisningspersonell på skolen din
- Bistand under elevaktiviteten
- Gratis skolegårdskart for nedlasting fra internett
- Utstyrspakke med kompass, flagg og tenger

b) KURS

Vi kan tilby flere kurspakker fra 1 time til 3-4 timer, -standardkurs eller tilpasset skolens behov. Gjennomføres på den enkelte skole på dag eller kveldstid, - kanskje noe for fellestiden?

- Ballaktivitet, rugby og frisbee
- Leiker, stafetter og sansemotoriske øvelser
- Aktivitet med "verdiløst materiale" – med utstyr vi lager selv
- Aktiviteter med musikk, dansebingo og kreativ dans
- Læring i friluft med Trondheimsregionens friluftsråd

c) FOREDRAGSBANK

Vi kan tilby dyktige, kunnskapsrike og inspirerende foredragsholdere, fra høyere utdanningsinstitusjoner, forskningsmiljø og idrett. Sett fysisk aktivitet på kartet i skolehverdagen, og sørg for at ansatte og foreldre får oppdatert informasjon om norske barns fysiske tilstand og utviklingstendenser.

d) NETTSIDE

www.stfk.no/denfysiskeskolesekken

Her kan du finne mer informasjon om tilbudene ovenfor, samt lokale og nasjonale aktivitetstilbud, adresser, idé- og ressursbanker mv.