



SØR-TRØNDELAG FYLKESKOMMUNE

KREATIVE TRØNDELAG

# Kommunekampen i 2010

**FYSAK-samling, Bårdshaug 4.mars 2010**

Oddveig Bredeesen,  
Sør-Trøndelag fylkeskommune  
[Oddveig.bredesen@stfk.no](mailto:Oddveig.bredesen@stfk.no)

May-Britt Jakobsen,  
Bedriftsidretten  
[May-Britt@bedriftsidrett.no](mailto:May-Britt@bedriftsidrett.no)



# Kommunekampen

-Et trimtilbud med moderne vri. For folk i form til O-VM

- Begrunnelse i myndighetenes anbefaling om daglig fysisk aktivitet for hele befolkningen
- Sør-Trøndelag fylkeskommune er initiativtaker og utvikler, Bedriftsidretten er utfører. Med god hjelp fra kommunene
- Kommunekampen planlegges som et årlig trimtilbud 15.mai-15.nov
- 20 kommuner er med – dvs 40 turmål er beskrevet.
- Målet for 2010 er 100 turmål!



# KOMMUNE- KAMPEN

## Bli kjent i Sør-Trøndelag!

Besøk 50 turmål, to i hver kommune



- På hvert turmål finner du en kode som registreres via SMS eller på [www.kommunekampen.no](http://www.kommunekampen.no). På nettsiden finner du kart og beskrivelser for hvert turmål.
- Premiering for flest turmål, flest besøk og sprekeste kommune. I tillegg vil det bli uttrekkspremier blant de med minst fire ulike turmål eller 15 besøk.
- Kampanjeperiode: 12. september- 12. desember 2009. Fra 2010 vil det bli oppstart i mai.



**BEDRIFTSIDRETTE**N



**SØR-TRØNDEL**AG FYLKESKOMMUNE



[www.kommunekampen.no](http://www.kommunekampen.no)



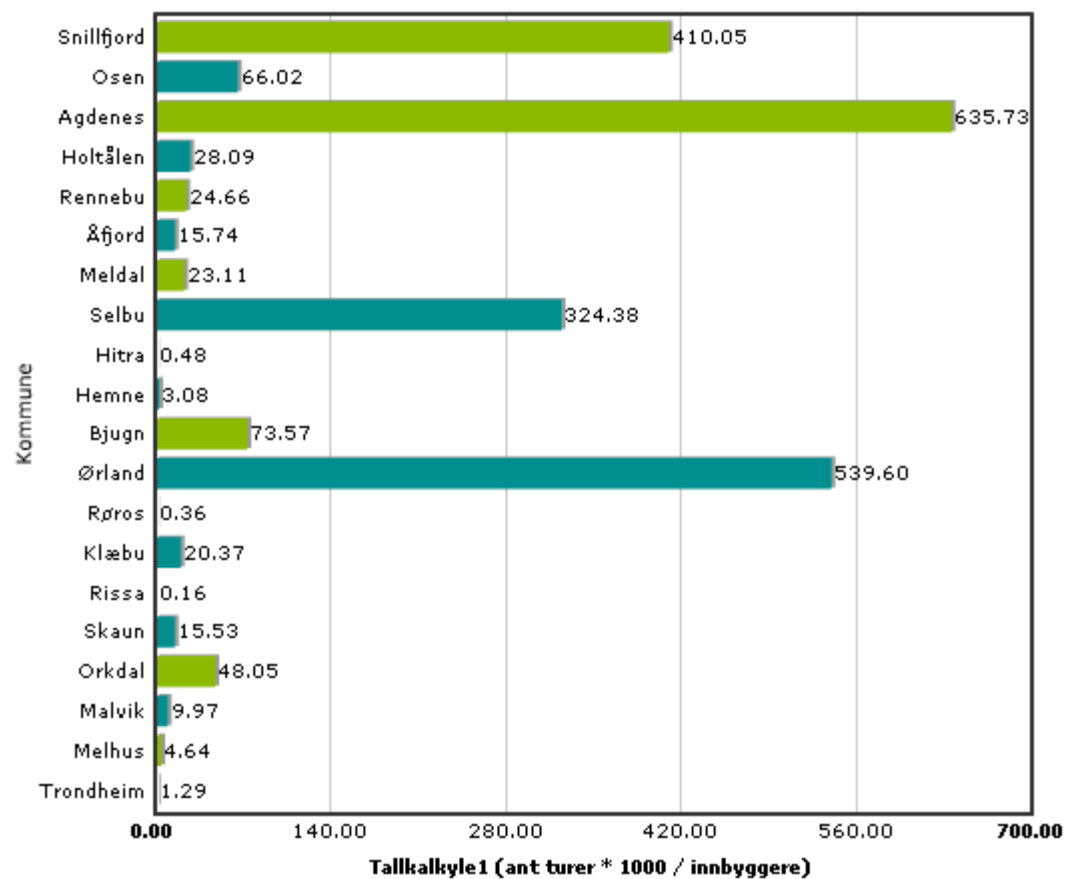
## På 93 dager...

- Har 966 brukere registrert 7.384 turer
- Av deltakere er 58 % damer, gjennomsnittsalder er 36 år

	Personer	turmål	besøk
<u>Turmål med flest besøk</u>	K Orkdal	40	40
Austråttlunden 1656	M Orkdal	40	40
Lerberen 1436	K Agdenes	39	99
Tinghaugen 1141	K Snillfjord	28	66
Vettaheia 487	K Melhus	27	29
Åhammeren 383	M Bjugn	25	61
Fjølåsen 239	K Ørland	4	250
	K Ørland	4	211
	M Agdenes	4	144
	M Ørland	9	135
	M Ørland	4	127
	K Agdenes	4	126



## Agdenes sprekeste kommune i 2009!







## Kommunekampen 2010

- Kampanjeperiode: 15 mai - 15 november
- Samme turmål kan kun registreres en gang per døgn.  
Gjelder ikke ulike turmål
- Bedre merking av turmålene
- Tett samarbeid med VM i Orientering
  - VM post i hver kommune
  - Aktiviteter med lokale O-klubber knyttet til VM posten
  - Premiering for de med flest VM poster



# Hvordan gjøre Kommunekampen bedre?



- Aktiviteter
- Nettside
- Engasjement i kommunene
- Interne konkurranser
- Annet?