



VOKSNE FOR BARN



Folkehelsesamling, Sør-Trøndelag
4.-5. mars:

Usynlige barn

Ingeborg Vea,
informasjonskoordinator,
Voksne for Barn

www.vfb.no



Voksne for Barn – 50 år for barn og unges psykiske helse

Siden 1960 har Voksne for Barn blant annet bidratt til

- at barn har fått rett til å ha med seg en av foreldrene sine ved innleggelse på sykehus
- innføringen av forbudet mot å slå barn
- lovendringen som gir barn med alvorlig syke eller rusmiddelavhengige foreldre rett til oppfølging





VOKSNE FOR BARN



Voksne for Barn:

- Jobber for barn og unges psykiske helse
- Samarbeider med og for barn og unge, foreldre og omsorgspersoner, alle som jobber med barn og unge
- Høringsinstans i forbindelse med saker som angår barn og unges psykiske helse

www.vfb.no

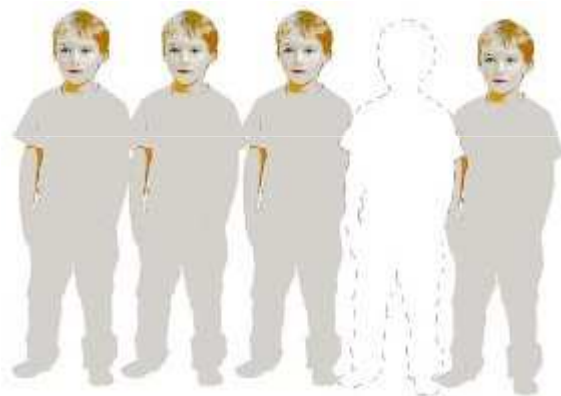




VOKSNE FOR BARN



Usynlige barn – hvem er de?



www.vfb.no



VOKSNE FOR BARN



"I de få papirene jeg har fått lese, står det at de er bekymret allerede da jeg var tre år. Allikevel går det ni år uten at de gjør noe særlig, selv om situasjonen min stadig blir forverret."

Maria Ervik

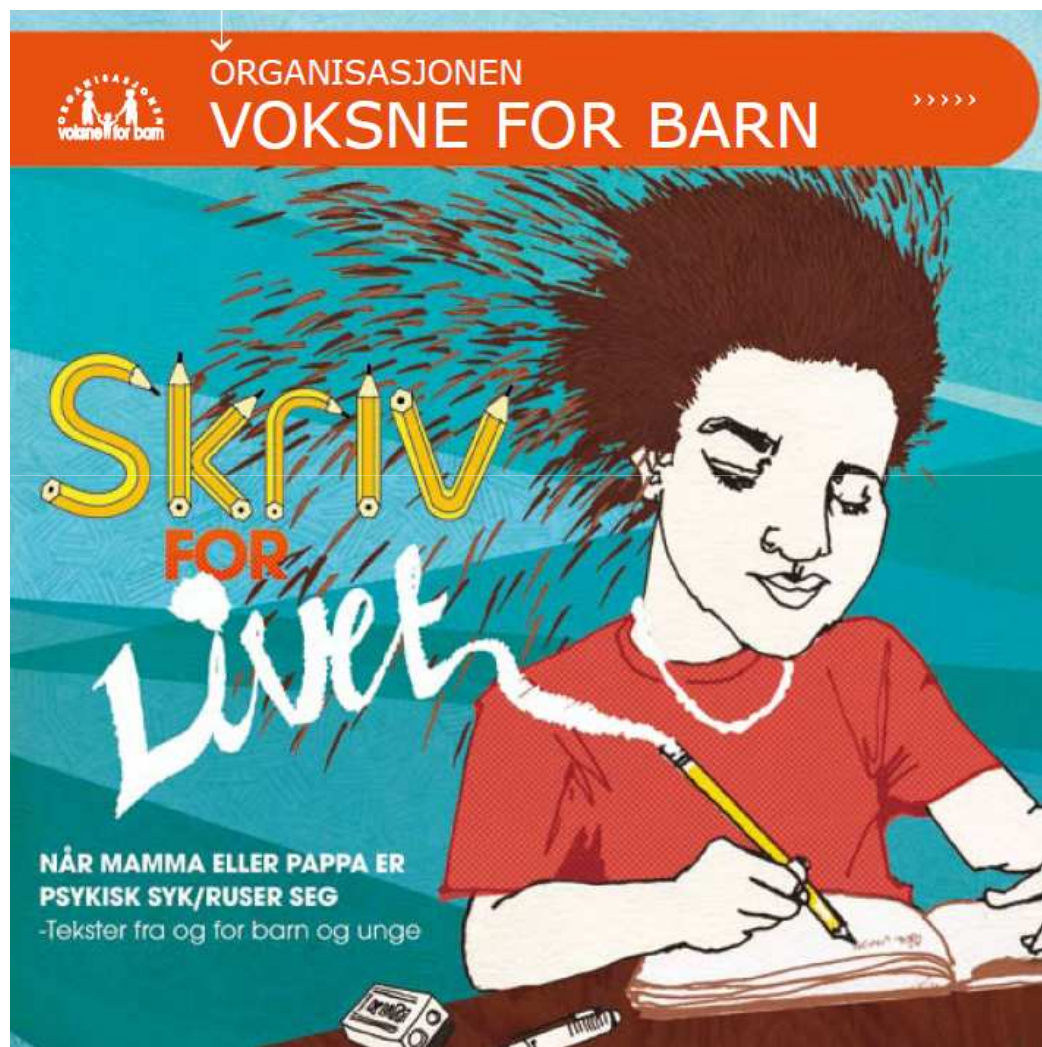
www.vfb.no



**«HVIS DE I DET HELE TATT
KOM INN DØREN HOS OSS,
BLE DE GANSKE FORT
KASTET UT IGJEN»** Maria Ervik



VOKSNE FOR BARN



www.vfb.no





VOKSNE FOR BARN



**DET ER SOM DEN SORTE KLUMPEN BLIR
MINDRE NÅR JEG FORTELLER
HVORDAN DET EGENTLIG STÅR TIL
HJEMME HOS OSS**

Foreldrene våre kan ikke gjøre det andre foreldre kan. Noen ganger syns jeg vennene mine klager på foreldrene sine av rare grunner – om de ikke er helt perfekte liksom – om de ikke gidder å hente dem for en gangs skyld. De skulle kanskje opplevd å ha en mamma som aldri henter, som du aldri kan være stolt av for vennene dine.

www.vfb.no





VOKSNE FOR BARN



>>>> Sliten av ansvaret...

Jeg blir sliten av ansvaret og av han og resten av familien og av alt ansvaret - tenker at jeg bare må holde ut to år til - til jeg er voksen. Jeg føler meg sliten psykisk og er bare 16 år!

Det er vondt når mamma ikke tar medisinene sine, og jeg blir sliten av å passe på mamma som er psykisk syk. Jeg bekymrer meg for om hun er i form eller ikke - og kan tenke på det mye.

- Jeg forteller det ikke til noen voksne på skolen hvordan det er hjemme.
- Det som gjør meg mest glad, det er å være med venner.

www.vfb.no



↓
VOKSNE FOR BARN



**DET ER ROT OG
KAOS INNI MEG
- MEN UTENPÅ
GJØR JEG DET BRA
PÅ SKOLEN OG DA
TROR INGEN JEG
HAR DET VONDT. SÅ
NAIVE ER VOKSNE!**

www.vfb.no





VOKSNE FOR BARN



- Hvert 5. eller 6. barn i Norge vokser opp med **rusmisbruk i familien**
- 50 000 – 150 000 barn bor sammen med personer med **risikofylt alkoholforbruk** (SIRUS)
- 90 000 barn har en **forelder som får behandling innen psykisk helsevern** (SINTE Helse)



www.vfb.no



VOKSNE FOR BARN



*“Helsepersonell som yter helsehjelp til pasient for psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade, **skal bidra til å ivareta det behovet for informasjon og nødvendig oppfølging** som pasientens mindreårige barn kan ha som følge av forelderens tilstand”*

Endringer i helsepersonellloven, gyldig fra 01.01.10



FNs Barnekonvensjon artikkel 19:

”Barn har rett til å vokse opp i et miljø fritt for vold og overgrep.

Barn som likevel blir utsatt for dette har rett til nødvendig støtte, behandling og oppfølging”



VOKSNE FOR BARN



Hva **kan** du gjøre?



www.vfb.no





Signaler hos barna:

- Tristhet
- Mangel på mimikk
- Konsentrasjonsproblemer
- Motorisk uro
- Angst
- Ufrivillig vannlating og avføring (hos de minste)

Forts. signaler:

- Problemer med venner og sosial tilhørighet
- følelsesmessig ustabil, ekstremt pliktoppfyllende
- Manglende matpakker, klær, gymtøy. Dårlige eller skitne klær
- Manglende tilbakemeldinger fra foreldre på meldinger hjem, skoleoppgaver og lignende
- Høyt fravær, manglende hjemmearbeid
- Konfliktfylt samspill med foreldrene

Kilde: "Fra bekymring til handling"/Helsedirektoratet

VOKSNE FOR BARN



- Har du møtt barn/ ungdom med disse signalene?
- Hva gjorde du?
- Hva kunne du eventuelt ha gjort?

www.vfb.no



Hva *skal* du gjøre?

- **Meldeplikt til barnevernet**

presisert både i
barnevernloven,
Barnehageloven og lov om
grunnskoler



www.vfb.no





↓
VOKSNE FOR BARN



Hva kan
barnevernet
bidra med?



www.vfb.no



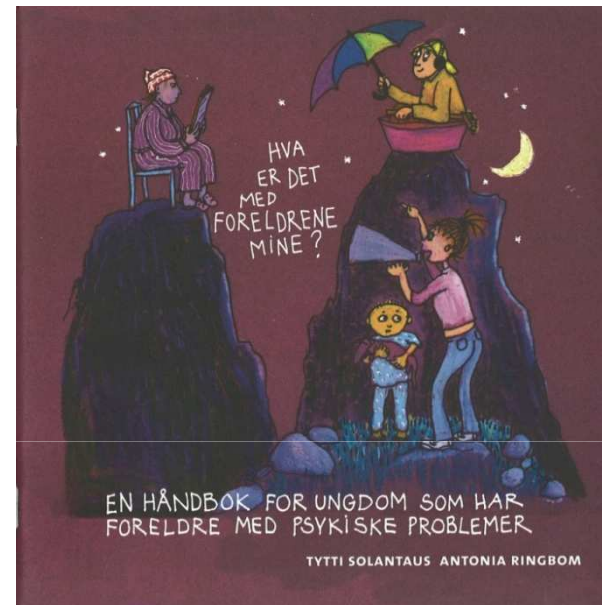
Hva kan **Voksne for Barn** bidra med?

- Arrangere **høringer**/ medvirkningsprosesser med barn
- Skoleprogrammene "**Zippys venner**" og "STEP – ungdom møter ungdom"
- Talspersonsordning
- Mestringsgrupper**
- Kunnskap:** Videreutdanning, foredrag, kurs, seminarer
- Bekymringstelefonen Voksne for Barn
- Magasinet Voksne for Barn og Rapporten Barn i Norge
- Informasjonsmateriell

www.vfb.no



VOKSNE FOR BARN

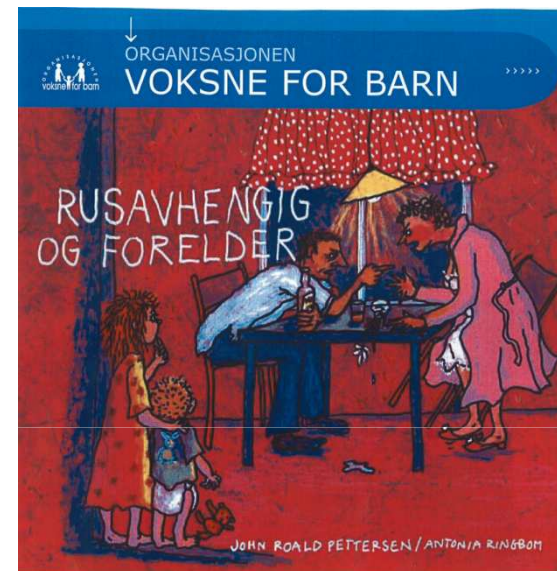
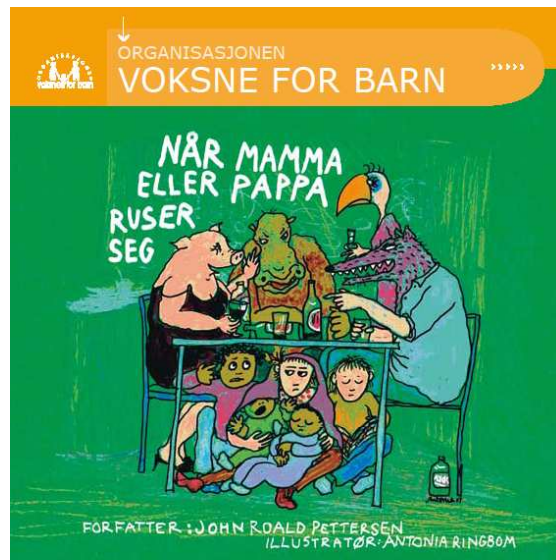


Tytti Solantaus/ Antonia Ringbom: Hvordan hjelper jeg barnet mitt?/ Hva er det med foreldrene mine?

www.vfb.no



VOKSNE FOR BARN



Når mamma eller pappa ruser seg:

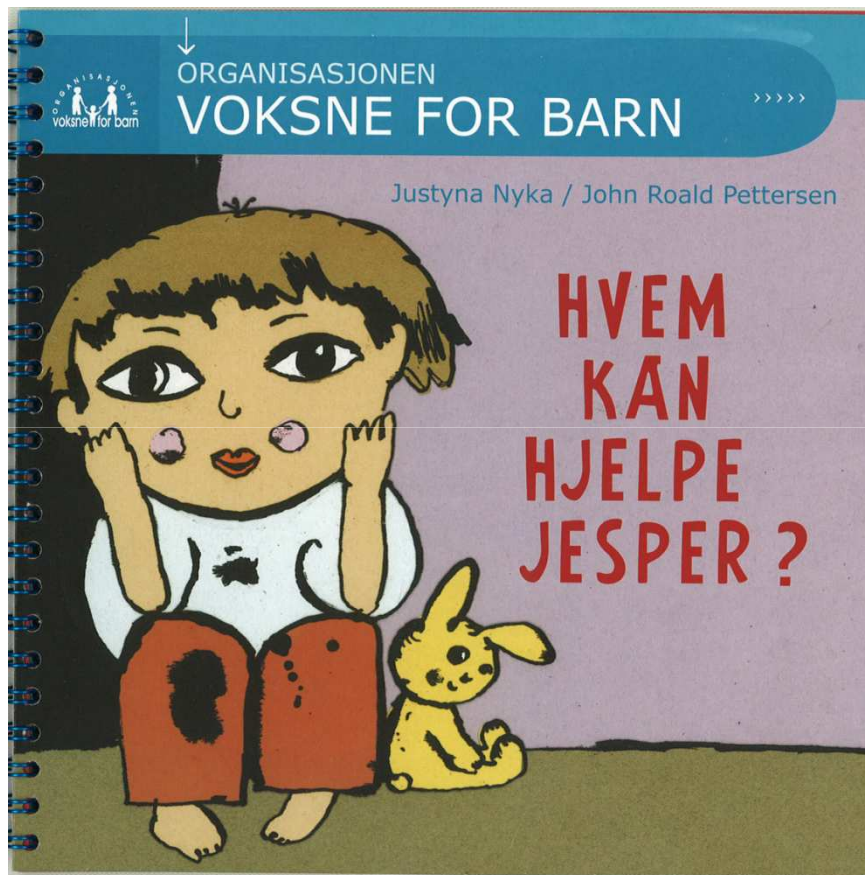
- Hefte for 8-12 åringer med rusavhengige foreldre
- 40 000 i opplag

Rusavhengig og forelder:

- For rusavhengige foreldre
- 10 000 i opplag

www.vfb.no





Hvem kan hjelpe Jesper?

- Hefte for barn med psykisk syke eller rusmiddelavhengige foreldre
- Målgruppe: Voksne som jobber med barn



VOKSNE FOR BARN



Kontakt - Info - Presse - Copyrights

HVEM KAN HJELPE JESPER?

EN BESKRIVENDE TEKST SOM FORTELLER HVA HELE PROSJEKTET GÅR UT PÅ!

ORGANISASJONEN voksne for barn

FOR DE STORE

- HVEM ER JESPER
- BRUKEN TIL BEKYMRING!
- HVORDAN SØRGE MED JESPER!
- HVEM KAN HJELPE JESPER!
- HVORDAN SØRGE MED FORELDRENE
- HJELP DEDLER

HVEM KAN HJELPE JESPER PÅ DVD!

Bestill DVD og materiale på www.vfb.no

ORGANISASJONEN voksne for barn

HVEM KAN HJELPE JESPER

Se film på www.ankertogentlang.no

ORGANISASJONEN voksne for barn

FOR DE STORE MEN MEST DE SMÅ!

- SNURR FILM!**
Se filmen om Jesper her!
- HVEM ER JESPER?**
Et bedre spørsmål, hva?
- DUKKEHUSET**
Låne huset til Jesper!
- SPILLE TRILLE!**
Spill du kortspille på nett!
- TEGNE TELLE**
Skriv ut, tegn og farg!
- KLIPPE LIME**
Skriv ut og klipp ut!
- FORTELLINGER**
Skriv ut og les høyt!
- FARGELEGG**
Skriv ut og fargelegg!

HVEM KAN HJELPE JESPER?

www.ankertogentlang.no

Ring til
BEKYMRINGS TELEFONEN
for voksne for barn

Ring til
810 03 940

ORGANISASJONEN voksne for barn - Shortstretet 10 - 0155 Oslo - 22 10 06 10

Tips og svar



VOKSNE FOR BARN



Kontakt: info@vfb.no - Copyrights

HVEM KAN HJELPE JESPER?

EN BESKRIVENDE TEKST SOM FORTELLER HVA HELE PROSJEKTET GÅR UT PÅ!

ORGANISASJONEN voksne for barn

FOR DE STORE

- HVEM ER JESPER
- BRUKN TIL BEKYMRING!
- HVODAN SNAKE MED JESPER!
- HVEM KAN HJELPE JESPER!
- HVODAN SNAKE MED FORELDRENE
- HJELPEMIDLER

HVEM KAN HJELPE JESPER PÅ DVD!

SETEL DVD OG MATERIELL PÅ VÅR NETTSIDE!

ORGANISASJONEN voksne for barn

SPILLE TRILLE Interaktive aktiviteter og småspill!

KANIN ER SULTEN!
Hjelp kanin å finne ut hva han kan spise for å bli sterk og rask.
Gulekaker, saltegrønn eller Plumbot!

JESPER GJEMMER SEGI!
Jesper har gjort seg!
Kan du hjelpe Johannes å finne ham?

TO OG TO
Hjelpekatt har søknet!

STOR OG LITEN!
Alle dyrbarna har vært ute og løst!
Kan du hjelpe Johannes å finne dem tilbake snart?

TELL MED TIGER
Mål katten i de fargene du liker eller best!
Hva farger fargene?

MALE KATTEN
Mål katten i de fargene du liker eller best!
Hva farger fargene?

FINNE LIKE!
Hjelp kanin å finne ut hva han kan spise for å bli sterk og rask.
Gulekaker, saltegrønn eller Plumbot!

FOR DE STORE MEN MEST DE SMÅ!

- SNURR FILM!** Se filmen om Jesper her!
- HVEM ER JESPER?** Et bedre kjennetegn, les her!
- DUKKEHUSET** Les her hva det er!
- SPILLE TRILLE!** Spill du kan spille på nettet!
- TEGNE TELLE** Skriv ut, lek og lær!
- KLIPPE-LINE** Skriv ut og klipp og lær!
- FORTELLINGER** Skriv ut og les høyt!
- FARGELEGG** Skriv ut og farg med!

HVEM KAN HJELPE JESPER?

Tipps og veiledning

ORGANISASJONEN voksne for barn - Skjerveveit 10 - 0155 Oslo - 23.10.06.10

Ring til BEKYMRINGS TELEFONEN til VOKSNE FOR BARN

Ring til 810 03 940



VOKSNE FOR BARN



Kontakt: Info - Presse - Copyrights

HVEM KAN HJELPE JESPER?

EN BESKRIVENDE TEKST SOM FORTELLER HVA HELE PROSJEKTET GÅR UT PÅ

ORGANISASJONEN voksne for barn

FOR DE STORE

HVEM ER JESPER
HVA ER TIL BEKYMRING
HVA ER EN HÅND
HVA ER EN HÅND
HVA ER EN HÅND
HVA ER EN HÅND

HVEM KAN HJELPE JESPER PÅ DVD?
BESTILL DVD OG MATERIELL PÅ VÅR NETTSIDE

Bli med i BEKYMRINGS TELEFONEN til VOISNE FOR BARN
810 03 940

ORGANISASJONEN voksne for barn - Skottersveit 10 - 0155 Oslo - 22 10 06 10

KLIPPE TRIKS FIX

KLIPPE OG LIME!

Passer for BARN 6 - 10 ÅR (eller yngre med litt hjelp)

Til disse oppgavene trenger du ofte saks, lim, fargestifter eller vannmaling, splittbinders, glitter, kanskje glitterlim, hyssing og ganske mye fantasi. Du kan printe ut i farger eller uten og fargelegge selv.

SPRELLEMENN
Taket, taket, taket, taket taket taket tak.

PAPIRDOKKER
Taket, taket, taket, taket taket taket tak.

PAPIRKLØKKE
Taket, taket, taket, taket taket taket tak.

FOR DE STORE MEN MEST DE SMÅ!

SNURR FILM! Se filmen om Jesper her!

HVEM ER JESPER? Se dette spørsmålet her!

DUK KEHUSET! La barnet huske et hus her!

SPILLE TRILLE! La barnet huske på nettet!

TEGNE TELLE! Skriv ut, telt og fyll!

KLIPPE LIME! Skriv ut og lim opp!

FORTELLINGER! Skriv ut og les høyt!

FARGELEGG! Skriv ut og fargelag!

HVEM KAN HJELPE JESPER!

Tips og svar!

www.vfb.no





www.vfb.no

Oppsummering:

- Se de usynlige!
- Spør! Direkte!
- Våg å være den ene!
- Innhent kunnskap, bruk eksisterende støtteapparat!





↓

VOKSNE FOR BARN



Det avgjørende er å ha EN som bryr seg

Referanse: Anne Inger helmen Borge:
"Resiliens – risiko og sunn utvikling"



www.vfb.no

