



Kommunekampen

-Et trimtilbud med moderne vri. For folk i form til O-VM



Foto: Lars Andreas Dybvik

Status og videre liv
pr. oktober 2009

Oddveig Bredesen,
Sør-Trøndelag fylkeskommune

May-Britt Jacobsen,
Bedriftsidretten



Bakgrunn

- Begrunnelse i myndighetenes anbefaling om daglig fysisk aktivitet for hele befolkningen
- Koordinere og markedsføre trimtilbud i alle 25 kommunene
- En felles arena for FYSAK-kontaktene, for synliggjøring av et viktig arbeid ute i kommunene
- Sør-Trøndelag fylkeskommune er initiativtaker, Midt-Norge Sør Bedriftsidrettskrets (Bedriftsidretten) er utfører. Viktig aktør er kommunene
- Skape blest rundt VM i orientering i Trondheim i 2010

KOMMUNE- KAMPEN

Bli kjent i Sør-Trøndelag!

Besøk 50 turmål, to i hver kommune

- På hvert turmål finner du en kode som registreres via SMS eller på www.kommunekampen.no
På nettsiden finner du kart og beskrivelser for hvert turmål.
- Premiering for flest turmål, flest besøk og sprekeste kommune.
I tillegg vil det bli uttrekkspremier blant de med minst fire ulike turmål eller 15 besøk.
- Kampanjeperiode: 12. september- 12. desember 2009. Fra 2010 vil det bli oppstart i mai.



BEDRIFTSIDRETTE



SØR-TRØNDELAGE FYLKESKOMMUNE



www.kommunekampen.no



18 kommuner er med,
målet er 25...



Hvem er med?

Kommuner	Turmål 1	Turmål 2
Agdenes	Fjølåsen	Vet taheia
Hitra	Blåskoghytta	Margretes Minde
Holtålen	Vollfjellet	Ålen bygdemuseum
Klæbu	Selbusjøen	Hyttfossen
Malvik	Bjørnrommet	Hallguttu
Meldal	Bjørklisetra	Losvåttån
Melhus	Jarlshola	Teigatjørna
Orkdal	Berbu	Hovslettet
Osen	Brattjer	Magnhildsteinen
Rennebu	Mærksætra	Buvatnet
Rissa	Vollaskurven	Refsnes
Røros	Mølmannsdalen	Christianus Sextus
Selbu	Gjøversalen	Tinghaugen
Skaun	Våttån	Mellingsætra
Snillfjord	Åhammeren	Vennaknubben
Trondheim	Geitfjellet	Estenstadhytta
Ørland	Austråttlunden	Lerberen
Åfjord	Tømmervika	Imsafjellet



Markedsføring

- ✓ Fosnafolket
- ✓ Hitra/ Frøya
- ✓ P5 Fosen
- ✓ Malvikbladet
- ✓ TV Risvollan
- ✓ Plakater (A3)
- ✓ E-post med pdf
- ✓ Ulike hjemmesider
- ✓



Statistikk

Det er registrert 261 påmeldinger, 159 kvinner og 102 menn
Det er gjennomført 494 turer

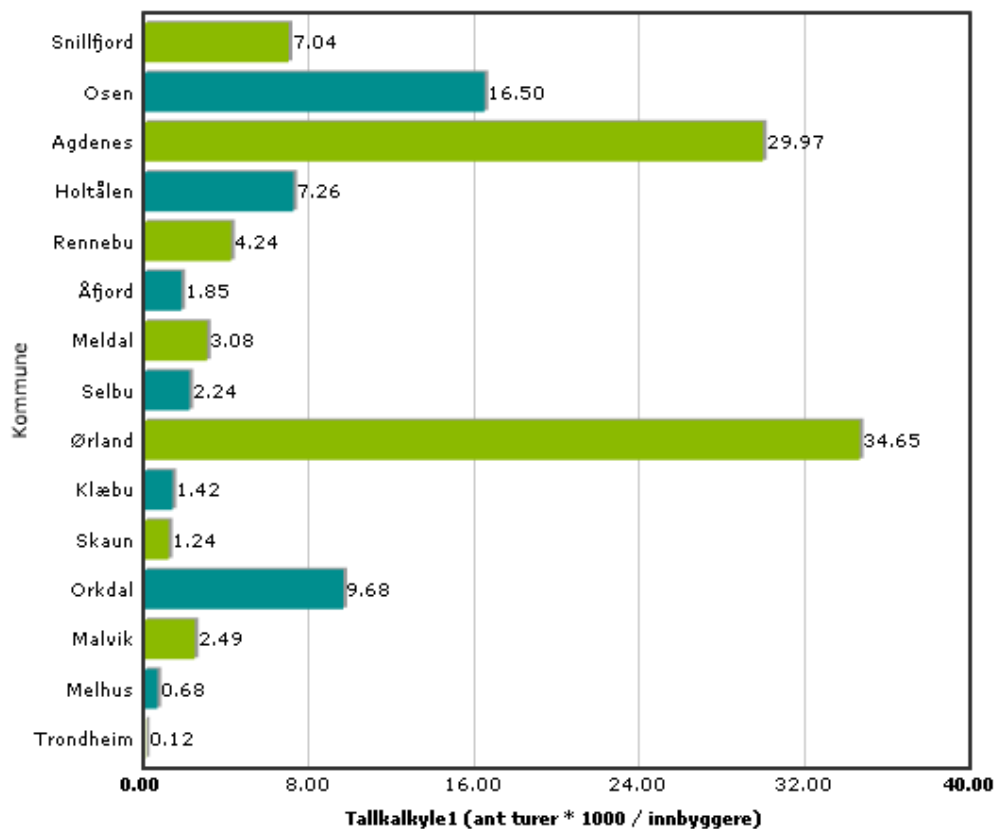
<u>Turmål med flest besøk</u>	
Lerberen	104
Austråttlunden	87
Berbuslykkja	37
Vettaheia	37
Hovslettet	25
Bjørnrommet	24

<u>Personer</u>	<u>turmål</u>	<u>besøk</u>
Lompa	17	20
Selvanor2	8	13
Selvanor	8	13
Tobias2403	8	8
Gnu	8	8
.....		
eliu	1	48



Ørland leder!!

Turtall fordelt kommuner



Samlet statistikk alle deltakere	Antall Besøk	Siste dato
01 - Agdenes kommune: Fjølåsen	12	07.10.2009
02 - Agdenes kommune: Vettaheia	37	07.10.2009
09 - Hitra Kommune: Blåskoghytta	2	03.10.2009
10 - Hitra kommune: Margretes Minde	3	03.10.2009
11 - Holtålen kommune: Vollfjellet	1	19.09.2009
12 - Holtålen kommune: Egga (Ålen Bygdemuseum)	15	03.10.2009
13 - Klæbu kommune: Selbusjøen	3	04.10.2009
14 - Klæbu kommune: Trongfossen	4	26.09.2009
15 - Malvik kommune: Bjørnrommet	24	04.10.2009
16 - Malvik kommune: Hallguttu	8	20.09.2009
17 - Meldal kommune: Bjørklisetra	8	27.09.2009
18 - Meldal kommune: Losvåttån	11	03.10.2009
19 - Melhus kommune: Jarlsjelleren	5	03.10.2009
20 - Melhus kommune: Teigatjørna i Flåmarka	15	04.10.2009
25 - Orkdal kommune: Hovslettet	25	04.10.2009
26 - Orkdal kommune: Berbuslykkja	37	06.10.2009
27 - Osen kommune: Brattjer	11	01.10.2009
28 - Osen kommune: Magnhildsteinen	6	20.09.2009
29 - Rennebu kommune: Mærksætra	3	20.09.2009
30 - Rennebu kommune: Buvatnet	10	05.10.2009
35 - Røros kommune: Mølmannsdalsgården	1	13.09.2009
37 - Selbu kommune: Tinghaugen	6	27.09.2009
38 - Selbu kommune: Gyversalen	3	27.09.2009
39 - Skaun kommune: Våttån	7	04.10.2009
40 - Skaun kommune: Mellingsætra	9	05.10.2009
41 - Snillfjord kommune: Åhammeren	10	28.09.2009
42 - Snillfjord kommune: Vennaknubben	3	20.09.2009
43 - Trondheim kommune: Geitfjellet	7	28.09.2009
44 - Trondheim kommune: Estenstadhytta	10	06.10.2009
47 - Ørland kommune: Austråttlunden	87	06.10.2009
48 - Ørland kommune: Lerberen	104	06.10.2009
49 - Åfjord Kommune: Tømmervika	2	21.09.2009
50 - Åfjord kommune: Imsafjellet	5	03.10.2009

Det er registrert totalt 104 turer



Så langt...

- Utsatt oppstart, mye arbeid og mange aktører, ferie også
 - Bra mobilisering i deltakerkommunene, TAKK!
 - Vanskelig å få med fylkesdekkende media
 - Utvikler fortsatt hjemmesiden med mer statistikk
-
- Hvordan få 50 turmål?
 - Hvordan fungerer ordninger (som bruker, kommunekontakt, vaktmester)
 - Tips til forbedringer!



KOMMUNE KAMPEN



SØR-TRØNDELAG FYLKESKOMMUNE



BEDRIFTSIDRETTE

Bruker **Oddveig** pålogget
KommuneKampen
Klikk her for å bytte aktivitet!

Din side meny:

[Nyheter](#)

[Aktiviteter/turer](#)

[Deltakerinformasjon](#)

[Registrer aktivitet](#)

[Statistikk personlig](#)

[Statistikk totalt](#)

[Deltakerbilder](#)

Hovedmeny:

[Velkommen](#)

[Brukerveiledning](#)

[Kontakt oss](#)

[Avslutt og logg ut](#)

Siste nytt - Kommunekampen:

Passerer vi 500 registrerte turer i løpet av dagen?

De siste tallene viser at vi nå har passert 490 registrerte turer i Kommunekampen. Kjempe bra jobbet! Klarer vi å passere 500 turer i løpet av dagen?

06.10.2009 14:55 mbj

Dagens motto

Dagens motto: " Det finnes ikke dårlig vær, bare dårlig klær".

05.10.2009 10:54 mbj

Turlos til Estenstadhytta!

Kommunekampen arrangerer i samarbeid med Strinda historielag turlos til Estenstadhytta onsdag 14 oktober. Sigurd A. Fjær, leder i Strinda historielag og Per A. Westgård vil gi oss et historisk tilbakeblikk fra Strindamarka og Estenstadhyttas historie.

Dette er gratis for alle som deltar i Kommunekampen.

Estenstadhytta er åpen og serverer dagens middag fram til kl 20.30.

Onsdag 14 oktober kl 17.30. Oppmøte: Parkeringsplassen ved Bekken gård.

For påmelding og spørsmål kontakt May-Britt på tlf 918 73 811 eller may-britt@bedriftsidrett.no

Påmeldingsfrist tirsdag 13 oktober.

25.09.2009 14:19 mbj

Flest turmål

Besøk også turmål utenfor din kommune, og delta i konkurransen om flest turmål!

24.09.2009 09:30 mbj



Naturlos-konseptet

Ut i naturen

Lærerike natur- og kulturvandringar med naturlos



For turer i Vest-Agder



For turer i Aust-Agder



For turer i Hedmark

Felles for naturlos-turer:

- muntlig formidling
- små grupper
- skape "magiske" øyeblikk
- det enkle friluftsliv

www.naturlos.no



Mer om naturlos-turer

Overordnet målsetting:

- Spre kunnskaper om og øke interessen for naturverdier og kulturminner i Sør Rogaland.

Delmål:

- Få flere mennesker ut på tur. Motivere til økt fysisk aktivitet.
- Samarbeide med Frisk i Friluft-kommunene om turer og aktiviteter.
- Vise hvordan menneskene har levd av naturen og påvirket kulturlandskapet gjennom tidene.
- Bidra til å utvikle et godt samarbeid mellom Stavanger Turistforening og de øvrige organisasjonene i Forum for Natur og Friluftsliv, ulike natur- og kulturellerrelaterte foreninger, kommuner, grunneiere og enkelte museer.



Partnere i Rogaland

- Botanisk forening
- Stavanger friluftsentre
- Naturvernforbundet i Rogaland
- Nasjonalforeningen for Folkehelse
- Eldrerådet i Stavanger
- Norsk Folkesportforbund
- Norsk Ornitologisk forening
- Nyttevekstforeningen
- Vesterlen krets i Norges Speiderforbund
- Madla speidergruppe
- Rogaland Arboret
- Rogaland 4-H
- Statskog
- Syklistenes Landsforening
- Sørmarkas venner
- Magma Geopark
- Friluftsrådene i Dalane og Ryfylke
- Bjerkreim, Randaberg, Sandnes og Stavanger kommuner + 8 kommuner



Tips eller spørsmål?

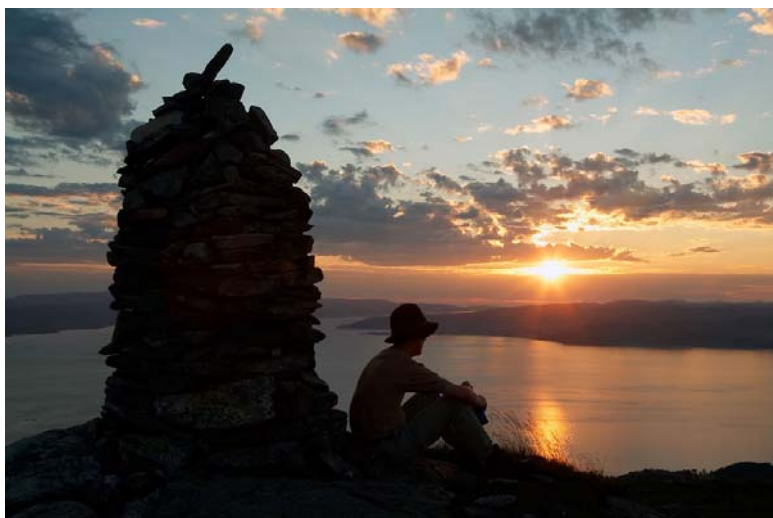


Foto: Lars Andreas Dybvik

PS! Registrer deg på www.kommunekampen.no