

For mer informasjon eller timebestilling,
kontakt tannhelsetjenesten, Sør-Trøndelag
fylkeskommune i ditt distrikt:

Agdenes tannklinikk Tlf. 72 49 26 04	Klæbu tannklinikk Tlf. 72 83 28 00	Reros tannklinikk Tlf. 72 41 96 60
Berkåk tannklinikk Tlf. 72 42 71 80	Lade tannklinikk Tlf. 73 19 17 00	Selbu tannklinikk Tlf. 73 81 72 81
Bessaker tannklinikk Tlf. 72 53 63 44	Lundamo tannklinikk Tlf. 72 85 46 25	Sentrum tannklinikk Tlf. 73 51 26 90
Brundalen tannklinikk Tlf. 73 19 18 00	Løkken tannklinikk Tlf. 72 49 67 69	Skaun tannklinikk Tlf. 72 86 31 72
Byåsen tannklinikk Tlf. 72 56 70 40	Malvik tannklinikk Tlf. 73 98 01 70	Spongdal tannklinikk Tlf. 72 58 30 00
Frøya tannklinikk Tlf. 72 44 93 30	Melhus tannklinikk Tlf. 72 85 29 00	Støren tannklinikk Tlf. 72 43 11 76
Heimdal/Saupstad tannklinikk Tlf. 72 59 26 70	Oppdal tannklinikk Tlf. 72 40 09 10	Tiller tannklinikk Tlf. 72 88 93 05
Hemne tannklinikk Tlf. 72 45 11 44	Orkdal tannklinikk Tlf. 72 48 03 80	Valentinlyst tannklinikk Tlf. 73 90 23 30
Hitra tannklinikk Tlf. 72 44 20 60	Rissa tannklinikk Tlf. 73 85 11 93	Ørland tannklinikk Tlf. 72 52 43 37
Holtålen tannklinikk Tlf. 72 41 53 96	Risvolla tannklinikk Tlf. 73 95 24 40	Åfjord tannklinikk Tlf. 72 53 11 87



LAYOUT: STFK KOMMUNIKASJON. FOTO: IMAGELIBRARY



SØR-TRØNDELAG FYLKESKOMMUNE



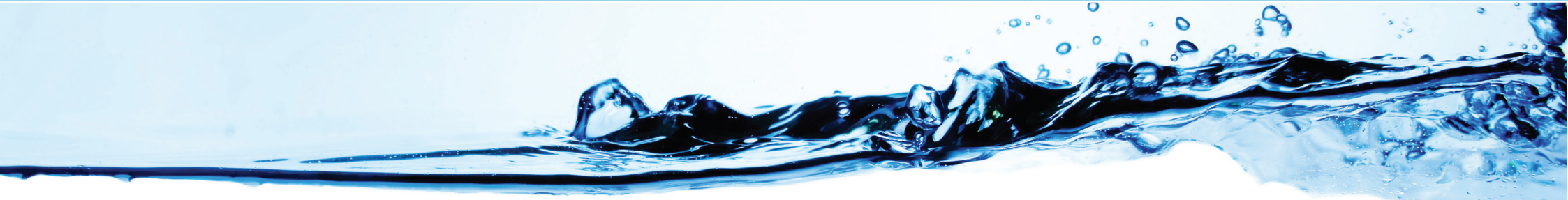
Eldre, langtidsyke og uføre i og utenfor institusjon

Tannhelsetjenesten i Sør-Trøndelag



SØR-TRØNDELAG
FYLKESKOMMUNE

Sør Trøndelag Fylkeskommune
Fylkestannlegen
Postboks 2350 Sluppen
7004 Trondheim
Telefon: 73 86 63 60
www.stfk.no



Råd for god tannhelse

- Gå regelmessig til tannhelsekontroll.
- Puss tennene grundig morgen og kveld.
- Fluor forebygger hull i tennene.
- Bruk minst mulig sukker.
- Bruk vann som tørstedrikk.

God munnhygiene er viktig for å:

- beholde tennene hele livet
- ha godt sosialt samvær og tydelig tale
- kunne spise og smake mat normalt
- unngå bakterier som kan føres i blodårene
- og kan utvikle sykdom i kroppen

Medisinbruk, muntørhet og ulike sykdommer kan øke risikoen for plager i munnhulen.

- Ved muntørhet kan ulike spyttstimulerende middel brukes. Kontakt apotek eller tannhelsepersonell.
- Ved nedsatt førlighet, be om hjelp dersom du ikke klarer det daglige tannstell selv.
- Ved spørsmål om du har rett til gratis tannbehandling, ta kontakt med Hjemmetjenesten/Helse Velferdskontor.
- har regelmessig hjemmesykepleie eller vedtak om helse tjenester i hjemmet med en varighet over 3 måneder.
- bor på helseinstitusjon og har gjort dette sammenhengende i 3 måneder eller mer.
- har regelmessig hjemmesykepleie eller vedtak om helse tjenester i hjemmet med en varighet over 3 måneder.
- Ved spørsmål om du har rett til gratis tannbehandling, ta kontakt med Hjemmetjenesten/Helse Velferdskontor.

! Sør-Trøndelag fylkeskommune?

Etter lov om tannhelse tjenester §1-3, har du

rett på gratis tannbehandling dersom du:

• bor på helseinstitusjon og har gjort

• dette sammenhengende i 3 måneder

eller mer.

• har regelmessig hjemmesykepleie

eller vedtak om helse tjenester i hjemmet

med en varighet over 3 måneder.

• Ved spørsmål om du har rett til gratis

tannbehandling, ta kontakt med

Hjemmetjenesten/Helse Velferdskontor.